Examen diario de salud en el hogar

Sección 1: Vigilar los síntomas

Las personas con COVID-19 han tenido una amplia variedad de síntomas reportados - que van desde los síntomas leves hasta la enfermedad grave. Los síntomas pueden aparecer entre 2 y 14 días después de la exposición al virus. Cualquiera puede tener síntomas entre leves y graves. Las personas con estos síntomas pueden tener COVID-19 y pueden correr el riesgo de contagiar a otros.

Por favor, compruebe si su hijo/a/e presenta estos síntomas, y si alguno de ellos está presente, por favor notifique a la escuela y mantenga a su hijo/a/e en casa:

* Fiebre de 100oF o más
* Escalofríos
* Tos
* Dificultad para respirar (sentir que le falta el aire)
* Pérdida nueva del gusto o del olfato
* Náuseas o vómitos
* Diarrea

Si su hijo tiene los siguientes síntomas, puede venir a la escuela pero debe ser vigilado atentamente por si los síntomas empeoran o duran más de 24 horas:

* Dolor de garganta
* Congestión o moqueo
* Fatiga
* Dolores musculares y corporales
* Dolor de cabeza

Sección 2: Contacto cercano/exposición potencial

Por favor, notifique a la escuela y mantenga a su hijo en casa si:

* Ha tenido un contacto cercano (a menos de 2 metros de una persona infectada durante al menos 15 minutos) con una persona con COVID-19 en los últimos 14 días